



# R309 EAST

## まつばら東エリア

国道309号線から東側、近鉄南大阪線「河内松原駅」周辺を中心に2012年10月現在の登録店をご案内します。

この表記のあるお店は松原産の食材を使用したメニューを提供しています。

まつばら産の野菜は、ぜひお買い求めいただけます。

**33 KINSHO 松原店**  
 ☎072-330-2701  
 地元のとれたて野菜をたくさん品揃えしています。  
 ☎10:00-21:00 ☎基本的に無休(不定休)  
 ☎松原市上田3-6-1

**34 農産物直売所 畑のつづき**  
 ☎072-290-7091  
 市内の農家が生産した新鮮な旬の野菜や果物を販売しています。是非ご利用ください。  
 ☎9:30-15:30 ☎日曜日 ☎松原市上田5-10-35

**35 イズミヤ松原店**  
 ☎072-332-2251  
 地元のとれたて新鮮で安心・安全な美味しい旬の野菜を販売しております。是非ご来店くださいませ。  
 ☎9:30-21:00 ☎無休 ☎松原市上田6-4-8

**36 八百幸**  
 ☎072-331-5101  
 地域に密着した新鮮野菜を販売しております。ぜひ一度ご来店ください。  
 ☎9:30-19:30 ☎月曜日(月)2回は朝市を行うため、営業します。  
 ☎松原市岡3-4-37(ニュー岡センター内)

**16 綿 麵**  
 自家製麺を使ったこだわりのラーメン、つけ麺をご賞味下さい。

★ラーメン・つけ麺  
 ☎11:30-14:00/18:00-21:00 (水・土は夜の部休み)  
 ☎日曜日 ☎松原市松ヶ丘3-6-15

**19 アロマ カフェ Piaf (ピアフ)**  
 地元のお米を積極的に使用しております。オリジナルソースとおいしいお米をマッチさせたオムライス、フルーツと野菜で作ったフルーツカレーがおすすです。

★カフェ  
 ☎072-332-0301  
 ☎7:30-18:00  
 ☎土曜日  
 ☎松原市上田2-1-15

**22 おくさま弁当**  
 特別栽培米を使用しているため、お米がおいしいです。

★弁当販売  
 ☎072-335-8180  
 ☎9:00-21:00  
 ☎無休  
 ☎松原市阿保1-2-28

**25 にここご亭**  
 ポリュームたっぷりの創作チャイニーズです。メニューも豊富で、特にマーボーがおすすめです。コース、飲み放題ありで、お昼はランチもあります。

★中華料理・創作料理  
 ☎072-331-9166  
 ☎ランチ11:30-14:00 居酒屋17:30-23:00  
 ☎月曜日(日曜日、祝日のランチは休み)  
 ☎松原市上田1-4-1マツビル2F

**28 とんかつ千房**  
 味はもちろん、ボリュームもあります。揚げたてのとんかつ・エビフライをどうぞお召し上がり下さい。

★とんかつ  
 ☎072-331-4356  
 ☎11:30-20:00  
 ☎休水曜日  
 ☎松原市上田3-1-13

**14 備前焼割烹 八馬**  
 地元でとれた、新鮮で美味しい鶏肉や、野菜を使ったコース料理や、お鍋を提供させていただいております。ぜひ一度お立ち寄り下さい。

★一品料理・会席料理  
 ☎072-337-0032  
 ☎11:30-14:00/17:30-22:00  
 ☎水曜日  
 ☎松原市阿保5-17-7

**17 さいき屋**  
 地元でとれた、農産物を使用して一品一品手造りし、安価でやさしい商品を販売いたしております。無添加にこだわっています。

★惣菜販売・弁当販売  
 ☎072-338-5608  
 ☎10:00-20:00  
 ☎日・日  
 ☎松原市阿保4-11-5

**20 和味(なごみ)**  
 地元の食材を積極的に使用しております。食事を「美味しく、楽しく」召し上がって下さい。

★一品料理・コース料理  
 ☎072-333-7530  
 ☎17:00-23:00  
 ☎日曜日  
 ☎松原市上田2-1-15

**23 居酒屋 ゆいまる**  
 大阪一焼酎(40種)の安い店。飲み放題1000円。酒、しょうゆ蔵元仕入れ(鷹王、山岳、伊佐美、兼八も含む)。刺身が新鮮。米も無農薬の直接契約米を使用。

★居酒屋  
 ☎090-5055-2792  
 ☎12:00-13:30(ご飯がなくなり次第終了) 18:00-24:00  
 ☎日曜日 ☎松原市阿保1-3-12

**26 活魚料理 漁火**  
 魚は生け簀で生きているものをつかっているもので、とても新鮮です。

★海鮮料理・一品料理  
 ☎072-337-2424  
 ☎12:00-13:30/17:00-23:00  
 ☎火曜日  
 ☎松原市上田1-4-5

**29 喫茶 ジェジェ**  
 朝どり地場産野菜「まつばら愛っ娘」をたっぷり使用したサラダが各セットメニューについています。自家製オムライスもオススメです。

★カフェ・ランチ  
 ☎072-332-0957  
 ☎10:00-19:00  
 ☎日曜日  
 ☎松原市上田3-4-10

**15 天ぶらカフェ さわ**  
 天ぶらは、昔ながらの味を味わっていただきたく、大正時代からの味を守っています。地場産の野菜を使っています。

★カフェ・天ぶら  
 ☎072-331-0671  
 ☎8:00-13:00  
 ☎水曜日  
 ☎松原市阿保5-11-21

**18 立呑み処 ほりうち**  
 安くて身体にやさしいものを!

★立ち飲み  
 ☎072-336-8052  
 ☎16:00-23:00  
 ☎年中無休  
 ☎松原市阿保4-1-37

**21 美ら島居屋 そんちゃん家**  
 ゴーヤ、トーフ、肉等食材のほとんどは沖縄から空輸で仕入れてあります。付合わせの野菜に「まつばら愛っ娘」等、地元のものも使っています。

★沖縄料理  
 ☎072-332-0850  
 ☎11:00-13:30(LO13:00) 17:00-23:00(LO22:00)  
 ☎基本的に無休(不定休) ☎松原市阿保1-2-43

**24 タベルナ ピアンカ**  
 サラダと生パスタがおすすです。チーズフォンデュの素材として季節の野菜を使用しています。

★イタリア料理  
 ☎072-289-6535  
 ☎11:00-23:00  
 ☎不定休  
 ☎松原市阿保1-4-12-108

**27 十 和**  
 お好み焼き、焼そば以外にもいろいろ一品料理をご用意。お酒の肴もいろいろあります。

★お好み焼き・一品料理  
 ☎072-335-4343  
 ☎12:00-14:00/17:00-22:00  
 ☎土・日・祝日  
 ☎松原市上田3-1-12

**30 げんきや**  
 イートインスペース有。たこ焼き6個150円の安さ!!安い、うまい、チョット早い!!

★たこ焼き・創作焼き  
 ☎090-6976-1549  
 ☎11:30-22:00  
 ☎日曜日  
 ☎松原市上田5-9-29

# 地産地消 まつばら味

## さんぽ

ジモト野菜を味わおう!  
 松原市内・地元産の野菜が食べられるお店ガイドMAP



MAP片手に松原市内を食べ歩き!  
 松原産の食材を使ったメニューを提供しているお店をご紹介します! MAP片手に「味」さんぽしませんか!



松原市では地産地消に積極的に取り組む飲食店・販売店を応援しています。



地産地消推進店 オリジナルプレート

松原市内で地場農畜産物が買える店、地場農畜産物を材料にした料理が食べられる店を募集し、地産地消推進店として市ホームページ・広報・イベント等において広く発信・PRしています。

このMAPでは平成24年10月の時点で登録されているお店、販売店をご紹介します。

地産地消推進店の登録で希望の事業所は松原市役所産業振興課までお問い合わせください。

このマップについてのお問い合わせは  
**松原市役所 市民生活部産業振興課**  
 〒580-8501 大阪府松原市阿保1丁目1番1号  
**TEL.072-337-3112**直通  
 FAX.072-337-3005 E-mail:keizai@city.matsubara.osaka.jp  
 http://www.city.matsubara.osaka.jp

# まっばら産のグルメで舌鼓!



マッキー

ご存じですか?  
松原市で収穫されている主な野菜。

## ねぎ

むかしから関東では白い部分を食へ、関西では緑の葉の先端部まで食べる習慣であるのはご存知のとおりです。松原市内でも青い細ネギが多く栽培されています。細かくきざみ、うどんなどの薬味として欠かせない存在になっています。



## 枝豆

今や夏のビールのあてに欠かせない枝豆は、松原市内の広い範囲で栽培されています。塩ゆでした枝豆は最高です。この枝豆は大豆の未熟なもので、以前は田んぼの畦(あぜ)に植えられてあぜ豆とも呼ばれていました。



## 一寸そら豆

以前は「河内一寸」ともよばれ、たいへん多くの農家で栽培されていました。一寸そら豆とは名のごとく一粒が3センチ(昔の単位で一寸)くらいの大粒で、ひとつのサヤに大きさをそろった豆が三つ入ったものが多いものとされています。



## こまつな・しろな

大消費地の近郊という立地条件を生かした「都市近郊型農業」の典型とよばれる作物がこまつな・しろな等の菜類です。これは、軟弱野菜と称され、傷みやすい作物で長距離輸送に向かないため、「都市近郊型農業」に向いている作物として多く栽培されています。



## トマト

松原市内では主に天美北地域と三宅地域で多く栽培されています。現在一番多く作付けされているのが「桃太郎」という品種ですが、最近では「フルーツトマト」と呼ばれる小ぶりながら非常に甘いトマトを栽培している農家も出てきました。



## キャベツ

いまや自然の胃腸薬との代名詞もあるキャベツも夏場を除くほぼ一年を通して収穫されています。秋から冬にかけてはしっかりと葉を巻いたキャベツ。春には柔らかい新キャベツと呼ばれるものが出ています。



# R309WEST

## まつばら西エリア

国道309号線から西側、近鉄南大阪線「河内天美駅」周辺を中心に2012年10月現在の登録店をご案内します。



<p><b>01 ラーメン三宅吉祥</b></p> <p>河内ニラそば、河内濃厚つけ麺がオススメ!</p> <p>★ラーメン・つけ麺</p> <p>☎072-338-2267</p> <p>11:30-14:30 土・日・祝11:30-15:00 18:00-22:00(LO21:30) 日・祝17:30-22:00(LO21:30) ☎木曜日 ☎松原市三宅西7-952-1</p>	<p><b>02 さんぽ</b></p> <p>松原の野菜をはじめ、能勢の野菜や米も使用しています。</p> <p>★串揚げ・創作料理</p> <p>☎072-333-1338</p> <p>ランチは予約制/ディナー17:30-22:00(LO21:00) ☎月・祝日(但し、日曜日が祝日の場合は営業) ☎松原市天美東8-4-2</p>
<p><b>03 やきとりしょうちゃん。</b></p> <p>地場の野菜を、素材の味を生かして提供しています。</p> <p>★焼き鳥・創作料理</p> <p>☎072-331-2900</p> <p>☎17:00-24:00 ☎水曜日 ☎松原市天美東8-1-5</p>	<p><b>04 花むすび 魚周</b></p> <p>全席テーブル席にリニューアル。ゆったりくろいでご利用いただけます。</p> <p>★宴会料理・会席料理</p> <p>☎0120-311-602</p> <p>☎11:00-21:00(完全予約制4名様より) ☎水曜日 ☎松原市天美南5-16-16</p>
<p><b>05 だるまや 本店</b></p> <p>豚肉は極上のものを使用しています(甘い)。冷凍物をほとんど使わず、新鮮なものを使用しています。</p> <p>★お好み焼き・串カツ</p> <p>☎072-331-0624</p> <p>☎11:00-21:00 ☎火曜日 ☎松原市天美南5-10-29</p>	<p><b>06 だるまや 別館</b></p> <p>豚肉は極上のものを使用しています(甘い)。冷凍物をほとんど使わず、新鮮なものを使用しています。</p> <p>★お好み焼き・串カツ</p> <p>☎072-336-6820</p> <p>☎11:00-22:00 ☎月曜日 ☎松原市天美南5-9-5</p>
<p><b>07 だるまや 三号店</b></p> <p>豚肉は極上のものを使用しています(甘い)。冷凍物をほとんど使わず、新鮮なものを使用しています。</p> <p>★お好み焼き・串カツ</p> <p>☎072-338-3556</p> <p>☎11:00-21:30 ☎火曜日 ☎松原市天美南3-1-30</p>	<p><b>08 まんまーる</b></p> <p>本物のアグー豚「美味しいお肉」に出会えます。オリオンの生とブルーシールにも出会えます。幻の泡盛「泡波」も置いてあります。</p> <p>★焼肉・沖縄料理</p> <p>☎072-337-2332</p> <p>☎17:30-23:00(LO22:30) ☎月曜日 ☎松原市天美南3-14-11</p>
<p><b>09 お好み焼き 千</b></p> <p>お好み焼きは油かす・ミックス焼きなど色々ございます。たこ焼きは各旬のものを使っておりませう。一度ご来店下さい。お待ちしております。</p> <p>★お好み焼き・たこ焼き</p> <p>☎072-338-3335</p> <p>☎11:00-21:00 日曜日11:00-16:00 ☎月曜日 ☎松原市南新町1-12-34</p>	<p><b>10 うなぎ 三重水産</b></p> <p>うなぎは、愛知や四国の国産のものを使用しています。かば焼き、うなぎ、ひつまぶしがおすすめです。お持ち帰りも可能です。</p> <p>★うなぎ専門店</p> <p>☎072-334-6667</p> <p>☎11:30-14:00/16:30-20:00 ☎木曜日 ☎松原市東新町3-6-10</p>
<p><b>11 割烹料理 一孝</b></p> <p>落ち着いた雰囲気の中で、新鮮な素材を活かした料理を、楽しんでいただけます。</p> <p>★割烹料理・会席料理</p> <p>☎072-333-1890</p> <p>☎17:00-23:00(LO22:30) ☎月・第3日曜日 ☎松原市東新町4-8-23</p>	<p><b>12 上かんな屋</b></p> <p>パロマソース(和泉食品)・プレジデント焼きそば(オオタメン)を使用。ある材料なら、作れるものは作らせていただきます。</p> <p>★一品料理</p> <p>☎072-330-3377</p> <p>☎18:00-26:00 ☎無休(不定休) ☎松原市東新町4-5-6</p>
<p><b>13 創作麺屋 よふく堂</b></p> <p>地元でとれた新鮮な野菜と地元の製麺所・オオタメンさんの麺を使っています。安心して安全な美味しいらーめんを食べに来てください。</p> <p>★ラーメン・つけ麺</p> <p>☎072-333-3135</p> <p>☎月~金11:00-15:00/17:00-25:00 土・日・祝11:00-25:00(LO24:30) ☎無休 ☎松原市田井城1-175-1</p>	<p><b>31 サンプラザ 三宅店</b></p> <p>☎072-331-4741</p> <p>開店当初から「まったら愛っ娘」と松原の野菜を販売しております。その他こだわり商品も充実しております。</p> <p>☎9:00-24:00 ☎無休 ☎松原市三宅西4-800-1</p>



この表記のあるお店は松原産の食材を使用したメニューを提供しています。

各店の営業時間等は、このマップ編集時点のものですが、予告なく変更になる場合もございますので、遠方からご越しの場合は事前にお店までご確認ください。



**32 KINSHO 天美店**

☎072-333-5571

地元のとれたて野菜をたくさん品揃えています。

☎9:00-22:00 ☎基本的に無休(不定休)  
☎松原市天美南3-65-3

「大阪エコ農産物」の認証を受けた松原市のオリジナル地域ブランド。

まなこ まったら愛っ娘~松原育ち

http://www.manakko.jp/

**大阪[Eco]農産物 認定基準**

- 1 府が作物ごとに定めた農業使用回数を超えていないこと。
- 2 府が作物ごとに定めた化学肥料使用量を超えていないこと。
- 3 遺伝子組み換え作物でないこと。

以上を守り、地域の環境に配慮し、生産された農作物であること。

**大阪[Eco]農産物 認定制度とは?**

左記の認定基準を守った農作物を、府が市町村等と連携して「大阪エコ農産物」として認定する制度です。認定マークがついている商品は、「大阪エコ農産物」として認められた農産物となります。

これが認定マーク!